

21

# Cómo se estudia

## 1) ORGANIZA TUS CLASES



Lee la lección y explica el contenido con **TUS PROPIAS PALABRAS**, y apunta las dudas para **PREGUNTAR** en clase.

Resalta las partes importantes (subrayando, con diferentes colores...) Y, si lo necesitas, prepara **SOBRE LA MARCHA** tu **GUÍA DE ESTUDIO**.

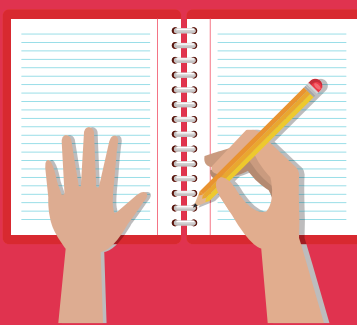
## 2) EN CLASE

¿Tomar apuntes? Sí, sobre todo: de información nueva, ejemplos, posible materia de examen, temas en los que el "profe" **INSISTE**.

**HAZ PREGUNTAS**. Y, si has hecho tu guía de estudio, escribe tus notas sobre ella.



## 3) DESPUÉS DE CLASES



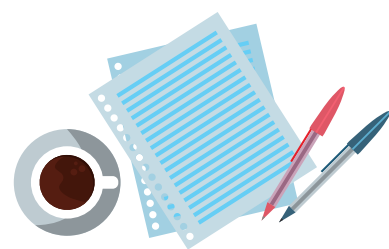
Crea tu guía de estudio. (Mín. 1 hora). Si la habías hecho previamente, complétala con tus notas de clase. Explica la materia con tus palabras (imagina que se la explicas a otra persona, hazlo simple y sintetiza). **PROHIBIDO** transcribir textos.

## 3) GUÍA DE ESTUDIO

Transforma el contenido (mapas conceptuales, tablas, dibujos...). Si usas cuaderno, deja un margen amplio a la derecha para tus anotaciones.

Estudia tu guía de estudio al día siguiente de clase. Mín. 1 h.

¡¡¡Usa diferentes técnicas de estudio!!!



## 4) ESTUDIO



**REPASO**: El fin de semana reserva media hora (solo 30 min.) a repasar el contenido de la semana.

**EXÁMENES**: Fija la fecha del examen, y reparte el contenido en varios días o semanas. Decide qué vas a estudiar, qué días y con qué técnicas de estudio.

<https://ined21.com/>

21