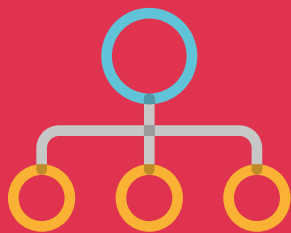


21

Cómo se estudia 2

1) MAPAS CONCEPTUALES



"Dibuja" la lección. Haz diagramas, mapas conceptuales de procesos... Y visualiza la lección.

(<https://ined21.com/mapas-conceptuales/>)

2) ESCRIBE

En lugar de leer, escribe tú el texto. Rápido, sin adornos, pero lo más ordenado y resumido posible. En una hoja en blanco escribe, sin mirar los apuntes, TODO lo que sepas de la lección (además de estudiar, sabrás qué sabes y qué tienes que repasar).



3) PRACTICA



Haz ejercicios, resuélvelos todos y busca más si lo necesitas. Practicar es la forma más EFICIENTE de estudiar.

4) HABLA CON COMPAÑEROS

Una forma de REPASAR la lección desde otros puntos de vista, aclarar dudas y explicar los contenidos.



5) GRÁBATE



Grábate a ti MISMA explicando la materia, y luego escúchate. También puedes grabar las clases y escucharlas de nuevo.

<https://ined21.com/>

21